

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Огонек»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
(МБДОУ №3 «Огонек» НМР РТ)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ Детский сад №3 «Огонек»
протокол № 5 от 29.05 2026

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Детский сад
№ 3 «Огонёк» НМР РТ
Бадретдинова М С _____
Приказ № 65
от 29.05 2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2025-2026 учебного года

Утверждаю _____

Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»

М.С.Бадретдинова



Режим дня на летний оздоровительный период в старшей группе

Режимные моменты	
Прием , осмотр, прогулка	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Утренний круг, подготовка к прогулке	8.20-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.55
Образовательная деятельность	8.55-9.20
Второй завтрак	9.20-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.20-11.30
Возвращение в прогулки, водные Процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.00
Игровая деятельность	15.00-15.35
Усиленный полдник	15.35-16.10
Вечерний круг	16.10- 16.20
Прогулка, уход детей домой	16.20-18.00

Старшая м/с _____ Петрова Л.В.

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Утверждаю _____

Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»

М.С.Бадретдинова



Режим дня на летний оздоровительный период в средней группе

Режимные моменты	
Прием , осмотр, прогулка	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50- 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.15
Утренний круг, подготовка к прогулке	8.15-8.25
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.25-9.15
Образовательная деятельность	9.25-9.45
Второй завтрак	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.45-11.20
Возвращение в прогулки, водные процедуры	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.05-14.45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	14.45-15.00
Игровая деятельность	15.00-15.30
Усиленный полдник	15.30-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Прогулка, уход детей домой	16.20-18.00

Старшая м/с _____ Петрова Л.В.

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Утверждаю _____

Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»

М.С.Бадретдинова



Режим дня на летний оздоровительный период во второй младшей группе

Режимные моменты	
Прием , осмотр, прогулка	6.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.10
Утренний круг, подготовка к прогулке	8.10- 8.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20-8.52
Образовательная деятельность	8.52-9.10
Второй завтрак	9.10-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.25-11.10
Возвращение в прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-14.45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	14.45-15.00
Игровая деятельность	15.00-15.25
Усиленный полдник	15.25-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

Старшая м/с _____ Петрова Л.В.

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Утверждаю _____

Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»

М.С.Бадретдинова



Режим дня на летний оздоровительный

период

в группе раннего возраста

Режимные моменты	
Прием , осмотр, прогулка	6.00-7.47
Утренняя гимнастика	-
Подготовка к завтраку, завтрак	7.47-8.00
Утренний круг, подготовка к прогулке	-
Игры, подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	8.00-8.47 9.00-9.15
Второй завтрак	8.47-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.15-11.15
Возвращение в прогулки, водные процедуры	11.15-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.45-14.32
Постепенный подъем, подготовка в полднику полдник	14.32 -14.54
Игровая деятельность	14.54-15.35
Подготовка к ужину, ужин	15.35-16.00
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	16.00-16.15 16.15-16.30
Вечерний круг	-
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Старшая м/с _____ Петрова Л.В.

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Утверждаю _____

Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»

М.С.Бадретдинова



Режим дня на летний оздоровительный период в первой младшей группе

Режимные моменты	
Прием , осмотр, прогулка, утренняя гимнастика	6.00-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	8.00-8.55 8.55-9.05
Второй завтрак	9.05-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.15-11.15
Возвращение в прогулки, водные процедуры	11.15-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.40-14.34
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	14.34-15.00
Игровая деятельность	15.00-15.25
Усиленный полдник	15.25-15.45
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	15.45-15.55 16.00-16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10-18.00

Старшая м/с _____ Петрова Л.В.

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

